

ΓΝΩΡΙΜΙΑ ΜΕ ΤΟ ΑΘΛΗΜΑ ΤΗΣ ΞΙΦΑΣΚΙΑΣ

Τη Δευτέρα 23 Ιανουαρίου 2023 όλα τα παιδιά του σχολείου μας είχαν την ευκαιρία να γνωρίσουν το άθλημα της ξιφασκίας, ένα σπουδαίο ολυμπιακό άθλημα, από τους εξαιρετικούς προπονητές Παναγιώτη Παπαγεωργίου και Γιάννη Παπαγιάννη. Ανάμεσα στα άλλα τα παιδιά έμαθαν ότι η ξιφασκία είναι ένα σπουδαίο άθλημα, το οποίο βοηθά στην ολόπλευρη ανάπτυξη, κρατά σε εγρήγορση τους αγωνιζόμενους, καθώς καλούνται να σκέφτονται γρήγορα για άμυνα ή επίθεση γυμνάζοντας ταυτόχρονα σώμα και ψυχή.



