

Αγαπητοί γονείς/κηδεμόνες,

Θέμα: Μάθημα Φυσικής Αγωγής

Αναφορικά με τη διεξαγωγή του μαθήματος της Φυσικής Αγωγής σας ενημερώνουμε τα πιο κάτω:

1. Σκοπός του μαθήματος:

Η βασική επιδίωξη του μαθήματος είναι η **ίση παροχή ευκαιριών** στα παιδιά για να αναπτύξουν, να εφαρμόσουν και να βελτιώσουν κινητικές δεξιότητες σε ποικίλες αθλητικές δραστηριότητες και ταυτόχρονα να διαμορφώσουν μια **ολοκληρωμένη προσωπικότητα**, καλλιεργώντας και αναπτύσσοντας τη συλλογικότητα, την αλληλεγγύη, την ευγενή άμιλλα, την αγωνιστικότητα και το σεβασμό σε κανόνες καθώς και ηθικές και κοινωνικές αξίες. Μέσα από το μάθημα, **το κάθε παιδί μαθαίνει και γίνεται καλύτερο, αναπτύσσοντας την αυτοπεποίθησή του και την κοινωνικότητά του.**

2. Ασφάλεια και Υγεία:

Η ασφάλεια και η υγεία των παιδιών αποτελεί κύριο μέλημα του σχολείου και ιδιαίτερα του μαθήματος της Φυσικής Αγωγής. Αν και τα επιδημιολογικά δεδομένα της πανδημίας του κορωνοϊού στη χώρα μας παρουσιάζουν σημαντική βελτίωση, εντούτοις, παρακαλούμε τα παιδιά να προσέρχονται στο σχολείο με την αθλητική τους περιβολή τις δύο μέρες που έχουν μάθημα Φυσικής Αγωγής για να διευκολύνονται και τα ίδια.

Αθλητική περιβολή:

- μαύρο ή μπλε παντελονάκι και άσπρη φανέλα (όχι με κολάρο)
- αθλητικά παπούτσια

Συστήνεται επίσης, όπως έχουν μαζί τους σε μία τσαντούλα τα πιο κάτω:

- μπουκάλι με νερό
- μικρή πετσέτα
- μωρομάντηλα
- άσπρη καθαρή φανέλα για να αλλάζουν, σε περίπτωση που χρειαστεί
- καπελάκι

Σύμφωνα με εγκύκλιο του Υ.Π.Α.Ν. **δεν ενδείκνυται οι μαθητές/μαθήτριες να φορούν στο σχολείο ρολόγια ή κοσμήματα μεγάλης αξίας για ευνόητους λόγους.** Επιπρόσθετα, την ημέρα που οι μαθητές/μαθήτριες έχουν Φυσική Αγωγή «**συστήνεται για λόγους ασφάλειας να μην φορούν κοσμήματα ή άλλου είδους προσωπικά στολίδια (π.χ. περιδέραια, βραχιόλια ούτε καν ρολόγια), καθώς τέτοια αντικείμενα μπορούν να αποτελέσουν αιτία τραυματισμού**».

3. Συνεργασία σχολείου (διεύθυνσης, εκπαιδευτικού) με γονείς

Η συμμετοχή των παιδιών στο μάθημα είναι **υποχρεωτική**, καθώς και το μάθημα αποτελεί μέρος του προγράμματος του σχολείου και συμβάλλει στην ολόπλευρη ανάπτυξη του παιδιού.

Είναι καλό οι γονείς/κηδεμόνες να ενημερώσουν το σχολείο για θέματα υγείας του παιδιού τους που μπορεί να επηρεάζουν τη συμμετοχή του στο μάθημα, έτσι ώστε να γίνεται τροποποίηση των

δραστηριοτήτων. Σε περίπτωση που υπάρχουν προβλήματα υγείας, παρακαλούμε όπως προσκομίσετε ανάλογη ιατρική βεβαίωση. Η κάθε πληροφορία θα αντιμετωπιστεί με εχεμύθεια και εμπιστευτικότητα. Παρακαλούμε όπως συμπληρώσετε το Έντυπο 1 και το επιστρέψετε στο σχολείο μέχρι την **Τετάρτη, 2/10/2024**. Επίσης, παρακαλείστε να ενημερώνετε γραπτώς το σχολείο όταν το παιδί είναι σοβαρά άρρωστο και αδυνατεί να συμμετάσχει στο μάθημα (Έντυπο 2-φωτοτυπήστε αντίγραφα για το σπίτι).

Σας ευχόμαστε καλή, δημιουργική και κινητικά δραστήρια σχολική χρονιά.

Από το Σχολείο

Έντυπο 1

ΒΕΒΑΙΩΣΗ ΓΟΝΕΑ/ΚΗΔΕΜΟΝΑ ΓΙΑ ΤΟ ΜΑΘΗΜΑ ΤΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ

Δηλώνω υπεύθυνα ότι το παιδί μου του τμήματος

.....: (σημειώστε ✓ ανάλογα)

δεν αντιμετωπίζει πρόβλημα υγείας

αντιμετωπίζει πρόβλημα υγείας και επισυνάπτω σχετική ιατρική βεβαίωση.

Όνοματεπώνυμο γονέα/κηδεμόνα:

Υπογραφή:

Ημερομηνία:



.....

Έντυπο 2

ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΟ ΜΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ/ΑΠΟΥΣΙΑΣ ΣΤΟ ΜΑΘΗΜΑ ΤΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ

Όνοματεπώνυμο παιδιού:

Τάξη/τμήμα:.....

Ημερομηνία απουσίας:

Λόγος μη συμμετοχής στο μάθημα:.....

Όνοματεπώνυμο γονέα/κηδεμόνα:

Υπογραφή:

Ημερομηνία:

Από το Σχολείο