



Γ/16-Γ/8

31 Οκτωβρίου 2024

Αγαπητοί γονείς/κηδεμόνες,

Θέμα: Υγιεινό πρόγευμα

Σας ενημερώνουμε ότι ο **Σύνδεσμος Γονέων και Κηδεμόνων** σε συνεργασία με το **Σχολείο**, θα προσφέρει σε όλα τα παιδιά **υγιεινό πρόγευμα την Τετάρτη, 6 Νοεμβρίου 2024.**

Η καλλιέργεια σωστής στάσης στα θέματα διατροφής και η δια βίου διατήρηση της καλής υγείας είναι θέματα που περιέχονται στους στόχους του Αναλυτικού Προγράμματος και αποτελούν βασικό σκοπό του Σχολείου στη δημιουργία υγιών ενήλικων πολιτών.

Τα παιδιά θα παρακολουθήσουν διάλεξη για τη «**Σωστή διατροφή και υγεία**» από διατροφολόγους.

Αναφορικά με το υγιεινό πρόγευμα θα ετοιμαστεί **μπουφές**, ο οποίος θα περιλαμβάνει, **έτοιμο σάντουιτς (από κουλούρι με προζύμι) με τυρί**. Το κάθε παιδί θα μπορεί να το συνοδεύσει με **γαλοπούλα και λαχανικά όπως, αγγουράκι, ντομάτα, μαρούλι**. **Επίσης θα υπάρχει γιαούρτι, βρώμη, σταφίδες, μέλι, γάλα και φρούτο.**

Ευχαριστούμε θερμά τον Σύνδεσμο Γονέων που ως αρωγός του σχολικού έργου συνδράμει με την προσφορά του στην ενίσχυση των προσπαθειών των εκπαιδευτικών του Σχολείου.

Από τον Σύνδεσμο Γονέων

Από το Σχολείο